

Le trotteur ou youpala :

inutile

pour apprendre

à marcher !



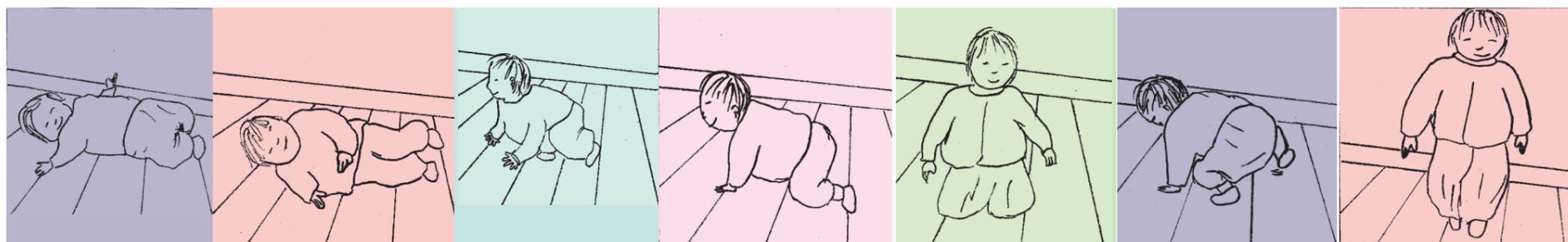
Non seulement il ne permet pas à l'enfant de marcher plus tôt, mais il produit l'effet inverse à celui recherché :

- Risque de marcher sur la pointe des pieds
- Corps tendu, buste en avant, jambes en arrière
- Absence de réflexes de protection avec les mains en cas de chute
- Contraire au redressement naturel
- Empêche de trouver l'équilibre
- Perturbe la découverte de l'espace avec son corps

Le trotteur est potentiellement dangereux : trop d'accidents graves et de chutes (nombreuses blessures à la tête)

Déjà interdit au Canada depuis 2004.

C'est au sol que l'enfant prépare la marche et tout son développement moteur



allongé au sol

se mettre sur le côté

se soulever

se mettre à quatre pattes

se mettre à genoux

se redresser

se tenir debout

La qualité de ses appuis et de son équilibre pour se redresser influencera sa motricité tout au long de sa vie.